

ACT

סדנה מקוונת בת 6 מפגשים, במהלכה ילמדו המשתתפים את גישת ACT, יכירו את ששת תהליכי הליבה המרכיבים את הגישה, את הקשרים ביניהם ואת אופן העבודה והתנועה ביניהם במסגרת הטיפול. הסדנה תועבר באופן דידקטי-חוויתי, תוך שילוב תרגילים וכלים השאובים מהגישה, סרטונים, דוגמאות מתוך העבודה הקלינית ותרגול.

טיפול קבלה ומחוייבות סדנה מקוונת

בכמה מילים:

יותר בעולם. עבודה ממוקדת על תהליכים אלו מסייעת לאנשים לחיות חיים עשירים ומלאים יותר, העולים בקנה אחד עם מערכת הערכים שלהם.

קהל היעד: פסיכולוגים, פסיכיאטרים, עובדים סוציאליים, מטפלים בהבעה ויצירה ובוגרי תוכניות הכשרה בעלי תואר שני לפחות.

מועדי הסדנה: 6 מפגשים מקוונים (online)

בתאריכים: 10/10/23, 17/10/23, 24/10/23, 31/10/23,

7/11/23, 14/11/23.

בין השעות 11:00-08:30.

טיפול קבלה ומחוייבות (ACT: Acceptance and Commitment Therapy) הינה גישה חדשה, המשתייכת לזרם "הגל השלישי" בטיפול הקוגניטיבי התנהגותי (CBT). הטיפול ב-ACT שואף לפתח ולשכלל את יכולתו של האדם לקבל (to accept) אירועים פנימיים כפי שהם, מבלי בהכרח לשנות אותם, למחוק אותם או לפענח את המשמעות העומדת מאחוריהם. בנוסף, הכוחות והמשאבים שהשקיע האדם עד כה במאבקים ובהתמודדויות עם העולם הפנימי, מופנים עתה לניסוחם של ערכים אישיים (personal values), המהווים מצפן ובסיס לפעולה מודעת ונוכחת.

מנחי הסדנה:

ד"ר אנה גולדברט

פסיכולוגית חינוכית ורפואית מומחית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. מטפלת ביופידבק, מרצה בתוכניות הכשרה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי. בעלת קליניקה פרטית ברחובות.



ד"ר אלעד ליבנה

פסיכולוג קליני מדרך, פסיכולוג ראשי במרכז הדספייס בת-ים. מרצה סגל חוץ בתוכנית לפסיכולוגיה קלינית במכללה למנהל. יו"ר היוצא של הסניף הישראלי של ACBS (ארגון הגג העולמי של ACT). מטפל בילדים, מתבגרים ומבוגרים בגישה אינטגרטיבית בקליניקה פרטית-בנס-ציונה.



הסדנה תועבר דרך תוכנת ה-Zoom. ההשתתפות דרך מחשב עם מצלמה, רמקולים ומיקרופון פעילים. יש לדאוג לחיבור אינטרנט יציב. עלות: ₪980 בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 12.9.23 (₪1100 לאחר מכן).

להרשמה ולתשלום יש למלא את הטופס בלינק הבא: <https://forms.gle/LtTZ24SA3HgWR3oi6> או לפנות לאלעד ליבנה: טל: 052-9770242, מייל: connect@galtherapy.com



מכון גל
לפסיכותרפיה ויעוץ ממוקד