מכון גל לפסיכותרפיה וייעוץ ממוקד שמח להזמין את
קהילת המטפלות והמטפלים לוובינר בנושא:

שימוש במטאפורות ובסיפורים טיפוליים לקידום גמישות פסיכולוגית

במפגש הטיפולי כלי העבודה העיקרי של המטפל הינן המילים, המבקשות לחולל שינוי בנפשו, בדרכי חשיבתו ובהתנהגותו של המטופל. לעיתים כמטפלים, אנו מוצאים את עצמנו במצבי תקיעות, בין אם כתוצאה משיח שנהיה אינטלקטואלי יתר על המידה או עקב מילים שמרחפות על פני השטח, אך לא מצליחות לחדור ולגעת בנימי הנפש של המטופל.

מטאפורות מהוות דרך מועילה לעבודה חווייתית, אשר עוקפת את ההגנות והמחסומים השכלתניים ומאפשרת שיח פתוח, רגשי ואותנטי. במפגש זה נלמד על כוחם של מטאפורות ושל סיפורים טיפוליים במפגש הטיפולי. נכיר מגוון רחב של מטאפורות בהן ניתן להשתמש לקידום גמישות פסיכולוגית מתוך פרספקטיבה ACTית (טיפול קבלה ומחוייבות) ובכלל. דרך כך, נבקש להעשיר את ארגז הכלים הטיפולי שלנו באמצעים חווייתיים.

על המרצה:

ד"ר אנה גולדברט

פסיכולוגית חינוכית ורפואית מומחית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. מטפלת ביופידבק, מרצה בתוכניות הכשרה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי. בעלת קליניקה פרטית ברחובות.

הוובינר יתקיים ביום ראשון ה-30/10/22 בין השעות 20:00-21:30 באמצעות תוכנת ה-Zoom. עלות הערב: 80₪.

המפגש יוקלט ולנרשמים תהיה אפשרות לצפות בו עד ה-30/11/22.

להרשמה: https://tinyurl.com/yck5vtx7

לפרטים נוספים ולשאלות ניתן לשלוח מייל לכתובת:
connect@galtherapy.com

מכון גל
לפסיכותרפיה וייעוץ ממוקד