

מחזור שני

זין ACT

סדנה מתקדמת בת 6 מפגשים, המיועדת למטפלים בעלי בסיס של היכרות עם תהליכי הליבה של ACT (טיפול קבלה ומחויבות). במסגרת הסדנה יכירו ויתנסו המשתתפים בכלים ובטכניקות ממוקדות ליישום עקרונות ACT בטיפול עם ילדים, בני נוער ומבוגרים.

ACT כגישה ממוקדת סדנת מתקדמים

מנחי הסדנה:

ד"ר אנה גולדברט

פסיכולוגית חינוכית ורפואית מומחית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. מטפלת ביופידבק, מרצה בתוכניות הכשרה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי. בעלת קליניקה פרטית ברחובות.



ד"ר אלעד ליבנה

פסיכולוג קליני מומחה-מדריך, ראש תוכנית ההתמחות הקלינית במרכז "הדספייס" לטיפול ממוקד בבני נוער וצעירים. מרצה בביה"ס לפסיכולוגיה, המכללה למנהל. יו"ר הסניף הישראלי של ACBS (ארגון הגג העולמי של ACT).



הסדנה תועבר דרך תוכנת ה-Zoom. ההשתתפות דרך מחשב עם מצלמה, רמקולים ומיקרופון פעילים. יש לדאוג לחיבור אינטרנט יציב.

עלות: ₪980 בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 7.11 (₪1100 לאחר מכן).

להרשמה ולתשלום יש למלא את הטופס בלינק הבא:

<https://forms.gle/uSkqP3YDpXGsNXYq9>

או לפנות לאלעד ליבנה:

טל: 052-9770242

מייל: connect@galtherapy.com

בכמה מילים:

סדנה זו מיועדת למטפלים אשר עברו הכשרה בסיסית ב-ACT ומעוניינים לשכלל את מיומנותיהם הקליניות, למקד את התערבויותיהם ולהעשיר את ארגז הכלים שלהם. הסדנה תכלול מרחב לחקירה, העמקה והתאמה של ACT למגוון התערבויות ממוקדות באוכלוסיות מגוונות, כולל עבודה ותרגול בקבוצות קטנות. במסגרת הסדנה נלמד, בין היתר, את המודלים הבאים:

- טיפול ACT ממוקד - FACT: Focused Acceptance and Commitment Therapy
- נקודת הבחירה - The Choice Point Model
- המטריצה האקטית - The ACT Matrix
- מודל עמיח" לעבודה ממוקדת ערכים עם בני נוער וצעירים - DNA-V
- התאמת המודל לטיפול בהפרעות חרדה וב-OCD

קהל היעד:

פסיכולוגים, פסיכיאטרים, עובדים סוציאליים, מטפלים בהבעה ויצירה ובוגרי תוכניות הכשרה בעלי תואר שני לפחות.

מועדי הסדנה:

6 מפגשים מקוונים (online) בימי ג', בתאריכים:
11/1/22, 4/1/22, 28/12/21, 21/12/21, 14/12/21, 7/12/21
בין השעות: 8:30-11:00.



מכון גל
לפסיכותרפיה ויעוץ ממוקד